

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Автошкола «ВИЛЛиС»

И.В. Жуков



ИНСТРУКЦИЯ

О действиях обучающихся в целях предотвращения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019

в ООО «Автошкола «ВИЛЛиС».

Коронавирус

Как себя защитить

СИМПТОМЫ

- Слабость
- Сухой кашель
- Высокая температура тела
- Озноб
- Затрудненное дыхание
- Головная боль
- Заложенность носа
- Конъюнктивит
- Боли в мышцах
- В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея

КОМУ ПРОВОДЯТ ТЕСТ

- Всем вернувшимся из стран, где произошла вспышка, с симптомами болезни (врач возьмет анализы на дому)
- Всем контактировавшим с больными (врач возьмет анализы на дому или в стационаре)
- Всем пациентам с диагнозом пневмония (врач возьмет анализы в стационаре)

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Закрывать рот при кашле и чихании
- Избегать мест массового скопления людей
- Закрывать рот, щеки и нос медицинской маской
- Избегать контактов с больными людьми
- Чаше и тщательней мойте руки
- Используйте индивидуальные средства личной гигиены
- Чаше проводите влажную уборку помещений
- Если заболели, вызовите врача

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров
- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы
- Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством
- При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять
- Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую
- Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит
- Не используйте повторно одноразовую маску

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры

Телефон «горячей линии» в Томской области: 8-800-350-88-50

ФИЛТОНСК

ИНСТРУКЦИЯ

о действиях обучающихся в целях предотвращения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019

Настоящая инструкция разработана в целях предотвращения, предупреждения и снижения риска заболеваемости в училище коронавирусом COVID-2019 и других вирусных инфекционных заболеваний (далее по тексту – коронавирус).

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарно-противоэпидемиологическому режиму в училище и личной гигиене обучающихся, особенностям режимов доступа в помещения автошколы, санитарной обработке помещений, обеспечению обучающихся средствами индивидуальной защиты и другие необходимые мероприятия для предотвращения распространения коронавируса.

Действия настоящей инструкции распространяются на обучающихся всех групп очной и заочной форм обучения.

1. ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи, поэтому мойте руки регулярно, то есть каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, после выкиньте ее в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то прикройте лицо хотя бы сгибом локтя.
- держите дистанцию в людных местах. Всемирная организация здравоохранения рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания, т.к. через мелкие капли изо рта и носа больного человека вирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха.
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- помогайте защищаться организму: соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.
- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь к врачу.

3. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА ОБУЧАЮЩИХСЯ В АВТОШКОЛУ

3.1. В автошколе принимаются локально-нормативные акты, устанавливающие численность обучающихся, непосредственно участвующих в учебном процессе автошколы.

3.2. В автошколе создана рабочая группа по организации и проведению дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятиях в связи с неблагополучной ситуацией, связанной с новым коронавирусом, вызванным COVID 2019 и организована системная работа по информированию обучающихся о рисках новой коронавирусной инфекции, мерах индивидуальной профилактики,

необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

3.3. Для обучения, на основании существующих документов, разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки помещений. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению средств индивидуальной защиты, должны применяться ко всем обучающимся автошколы.

3.4. В автошколе организован ежедневный визуальный осмотр (входной фильтр) и опрос студентов на предмет наличия симптомов ОРВИ, проводится измерение температуры на входной группе обучающихся автошколы перед началом учебного дня (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, обучающийся должен быть отстранен от занятий и организована его доставка к месту проживания и фиксируется актом).

3.5. Каждый обучающийся должен оповещать о любых отклонениях в состоянии своего здоровья. Обучающийся с симптомами заболевания не допускается к учебному процессу и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к учебе производится только при наличии справки медицинского учреждения о выздоровлении.

3.6. В автошколе организовано обеспечение обучающимся средствами индивидуальной защиты (маски и перчатки, из расчета 1 маска на каждые 2-3 часа и 1 перчатки) для использования их во время учебного процесса, а также в местах общего пользования имеются кожные антисептики для обработки рук, дезинфицирующие средства (санитайзеры). Повторное использование одноразовых средств индивидуальной защиты не допускается.

3.7. Обучающиеся обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

4. САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ

4.1. Профилактическая дезинфекция проводится на постоянной основе и включает в себя меры личной гигиены, чистое мытьё рук или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию помещения приема пищи, проветривание, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

4.2. Необходимо регулярно проветривать (после каждой пары) учебные классы и необходимо обеспечить оборудованием для обеззараживания воздуха.

4.3. Дезинфекции подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных и служебных помещений, санузлов.

4.4. Перед началом учебы необходимо провести влажную уборку помещения с применением дезинфицирующих средств. Уборку помещений проводить не менее двух раз за смену. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих средств.

4.5. В помещениях должны находиться санитайзеры (средства для дезинфекции рук).

4.6. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%); кислородоактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%); катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в растворе не менее 0,05%); полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%); спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе).

5. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ В ЗАБОЛЕВАНИИ КОРОНАВИРУСОМ

5.1. Обучающийся, у которого имеются подозрения на заболевания коронавирусом или ОРВИ остается дома, вызывает врача на дом и извещает по телефону куратора (преподавателя) о своем состоянии.

5.2. При подтверждении у обучающегося заражения коронавирусом, куратор формирует сведения о контактах студента, в период обучения за последние 14 дней, и уведомляет Рабочую комиссию автошколы по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и всех обучающихся, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

Если у обучающегося появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Правительства от 31.01.2020).

6. ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим обучения обучающегося.

6.2. Избегать большого скопления при входе и выходе обучающихся из учебного корпуса. Соблюдение социального дистанцирования – 1,5 метра.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

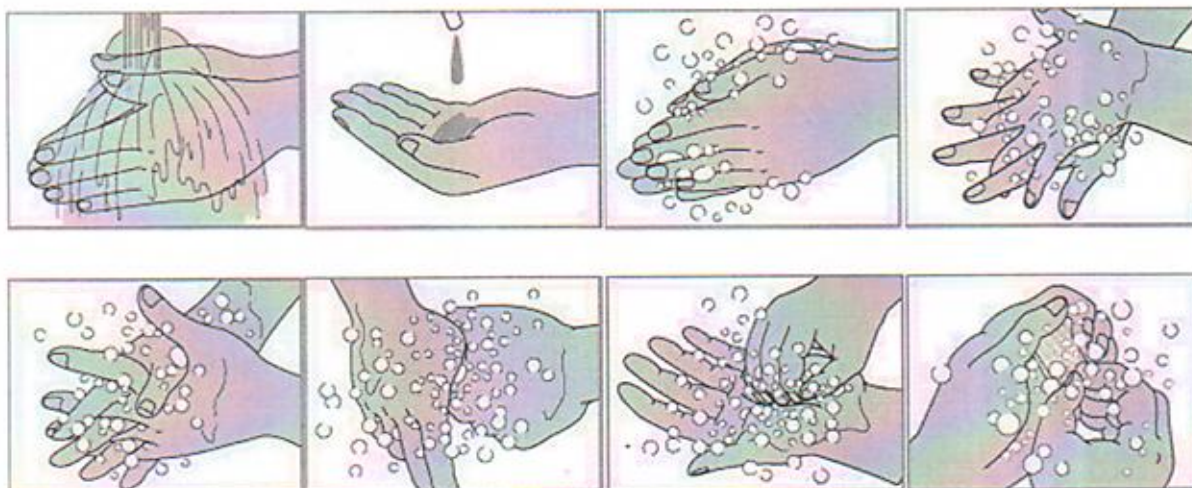
7.1. Все обучающиеся автошколы несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

7.2. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на руководителей структурных подразделений, преподавателей учебных групп.

8. КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с использованием кожного антисептика. Увеличение времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

Как правильно мыть руки

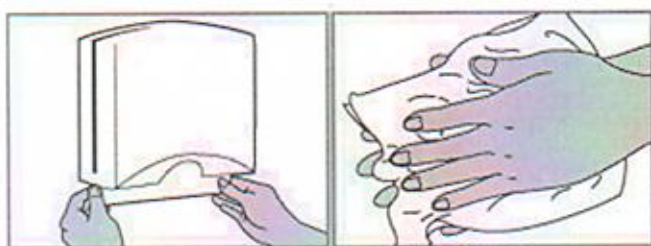


1. Намочить руки.
2. Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.
3. Намылить руки.
4. Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
5. Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
6. Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.

7. Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
8. При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.
9. Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.
10. Промыть руки под проточной водой.

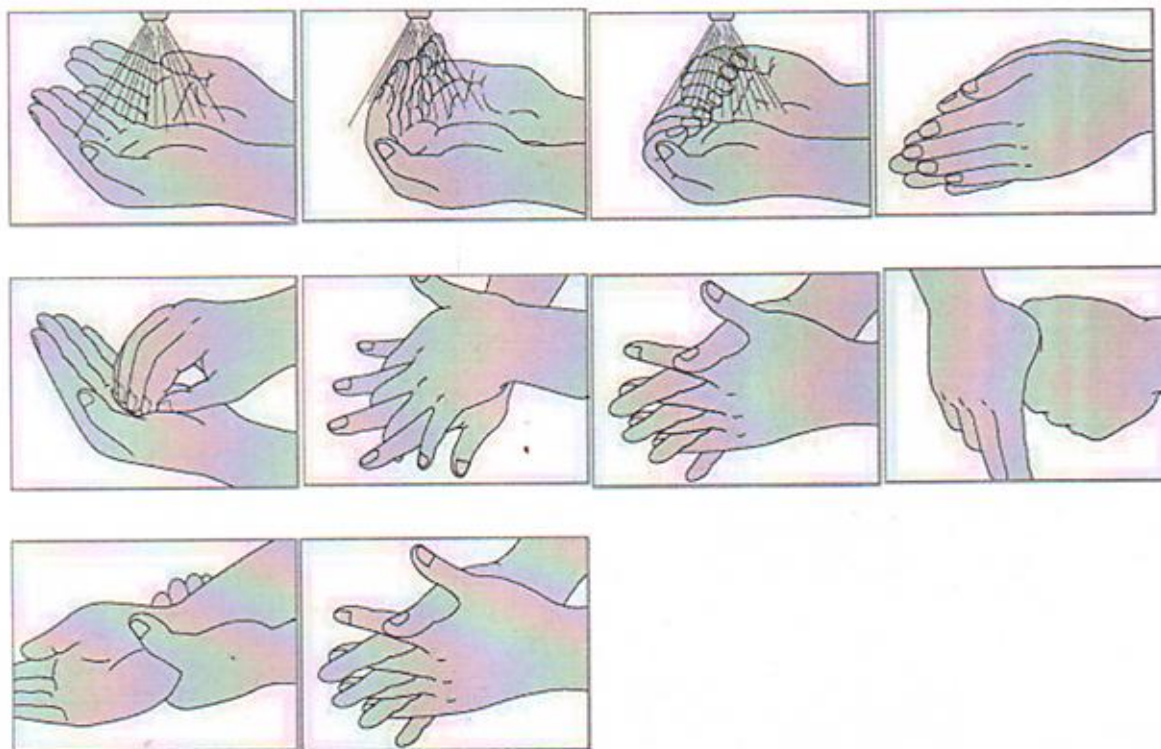
Сушка рук

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.



1. Использовать бумажное полотенце.
2. Высушить руки бумажным полотенцем.

Дезинфекция рук



1. Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.

2. Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.
3. Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.
4. Растереть дезинфицирующее средство в руках.
5. Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
6. Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
7. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
8. Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
9. Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
10. Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.

Разработал (а):

Заместитель директора

«11» 01 2011 г.



Жукова А.А.